
精神科医療における鍼灸について ～鍼灸を受けたいと思った方へ～



鍼灸を用いて不眠・不安・抑うつに伴う身体症状（頭痛・肩こり・倦怠感など）を和らげ、生活の質（QOL）を高める支援を行っています。

医師からのご紹介で受診される方も多く、

精神科治療との併用にも配慮して施術を行います。



大慈松浦鍼灸院

■ 鍼灸で期待できること（※効果には個人差があります）

眠りの質の改善（入眠・中途覚醒・熟眠感の改善）

不安感・緊張感の軽減

抑うつに伴う倦怠感や身体症状の緩和

慢性疼痛（首肩こり・頭痛・腰痛）による日常生活の改善

薬の副作用（倦怠感・不眠など）の補助的緩和

■ こんな方に向いています

- ・治療で十分な効果が得られていない／治療後にも症状が残っている
- ・現在の治療に加えて、さらなる効果を期待したい
- ・睡眠薬や向精神薬に抵抗がある方
- ・身体症状（痛み、不眠など）が主訴で、精神的な要因も考えられる方
- ・精神科受診に抵抗があるが、まず何か対処したい方

■ 原則的な受診をお引き受けできない／要注意のケース

- ・未評価またはコントロール不能の強い自殺念慮・自傷行為がある場合
- ・治療協力が得られず施術中に危険を生じる恐れがある場合
- ・施術部位に明らかな皮膚感染・開放創がある場合

■ よくあるご質問（FAQ）

Q：鍼は痛いですか？

A：細い鍼を用い、痛みは通常軽微です。初回に不安が強い場合は丁寧に説明しながら進めます。

Q：副作用はありますか？

A：一般的には軽微（たるさや施術部位の一時的な内出血など）ですが、重大な合併症は稀です。抗凝固薬服用中などは事前に必ずお知らせください。

Q：どのくらいで効果が出ますか？

A：個人差がありますが、**まず 8～12 回**を目安に評価します。

■ 連絡先

大慈松浦鍼灸院

〒370-0004 群馬県高崎市井野町 88 番地 2

電話：027-364-1200

神保町十河医院附属鍼灸院

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1 丁目 7-15 源興號ビル 4 階

電話：080-1363-9712